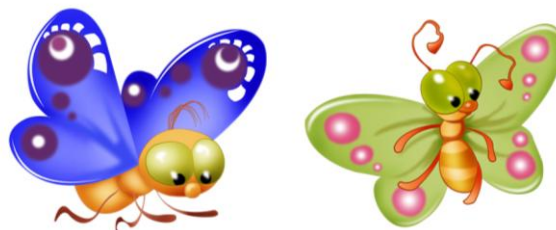


## Гра для дітей-новачків і їхніх батьків «Метелики на весняному лузі»

### Мета:

- вчити регулювати в дітей процеси збудження й гальмування;
- знижувати рівень тривожності;
- розвивати пластику рухів.



### Обладнання:

- кольорові хустки з легкої напівпрозорої тканини.



Потрібно зав'язати прозору хустку на очі дитини. Вона бачитиме усе навколо, але при цьому вважатиме, що сховалася. Радість дитини під час руху буде ще яскравішою, якщо хустки перетворяться на крила метеликів:

Ми — метелики яскраві —

На листочках посідали. *(Діти сидять навпочіпки.)*

Вітер дмухнув — полетіли. *(Встають, бігають кімнатою, змахуючи руками вгору – вниз.)*

І на землю тихо сіли. *(Сідають навпочіпки, завмирають.)*

Вітер знову налетів,

З нами гратися схотів.

Високо він нас підняв. *(Встають, піднімають руки догори.)*

Все кружляв нас і кружляв.

Сонце крильця освітило —

І на землю опустило. *(Кружляють кімнатою, потім зупиняються й сідають навпочіпки.)*

Через деякий час запропонуйте дитині потягнутися і відчутти, як у неї «розправляються крила» під час потягування.